

-自我評估表-

自我管理 *

	1	2	3	4	5
1.我有提供點子來解決課題。	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
2.我有使用不同的方法來執行此任務。	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
3.我知道如何善用自己的長處來完成任務,我的長處是	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>

承上題, 試寫出自己的長處。 *

與人合作

自我監測(self-monitoring) *

	1	2	3	4	5
4.我有記錄學習中的進度。	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
5.我有評估我的進度,例如使用書面記錄/電腦。	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
6.我有使用以往經驗來完成任務。	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

自我修改 *

	1	2	3	4	5
7.我常常思考下一步要進行的步驟。	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
8.我有不斷改進或測試來達到結果。	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
9.我有想過如何把我現在的成果應用在未來。	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>